

Programa Congresso Internacional A Animação Sociocultural e a Educação intergeracional no contexto do envelhecimento no meio rural e urbano: atividades, técnicas, métodos e estratégias para uma vida ativa

Local: Vila de Alijó

Datas: 18,19 e 20 de outubro

Dia 18 de outubro (quinta-feira)

9:00 Horas: Abertura do Secretariado
Receção a conferencistas e congressistas

9:30 Horas: Sessão de Abertura Presidida Pelo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Alijó Engenheiro José Rodrigues Paredes.

10:00 Horas: Conferência inaugural pelo Professor Doutor Polybio Serra e Silva (Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Jubilado em maio de 1998 é, atualmente, Presidente do Conselho Científico e da Delegação Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia, Presidente honorário da S.P.A. e Sócio Honorário da Sociedade Portuguesa de Hipertensão. Nas horas de lazer é Presidente Honorário e “bandoleiro” da Associação dos Antigos Tunos da Universidade de Coimbra), subordinada ao tema “*O Elogio da Velhice ou o direito de ter direitos: direito a uma velhice com vida ativa no plano sexual, direito a ser cidadão com cidadania plena e o direito de amar e de ser amado.*”

Apresenta o Senhor Professor Doutor Polybio Serra e Silva, o Senhor Professor Doutor Marcelino de Sousa Lopes.

11:00 Horas

Painel I: Animação Sociocultural, Gerontologia e Intervenção Educativa

Coordenação: Dr. Hilário de Sousa – Casa do Professor

- Prof. Doutor Ernesto Candeias Martins – Instituto Politécnico de Castelo Branco

A intergeracionalidade numa sociedade para todas as idades: Ações de animação sociocultural e desafios educativos

- Prof.^a Doutora Lucília Salgado – Instituto Politécnico de Coimbra

Da perspetiva da formação universitária para a da animação sociocultural na terceira idade

- Prof.^a Doutora Maria da Conceição P. Antunes – Universidade do Minho

O contributo da educação/ intervenção comunitária na promoção da sustentabilidade do envelhecimento bem-sucedido

- Prof.^a Doutora Sofia Bergano – Instituto Politécnico de Bragança

Educação de adultos seniores e construção de (novas) narrativas sobre envelhecimento

- Doutoranda Teresa Martins – Escola Superior de Educação do Porto

Aprender ao longo da vida – a Educação enquanto direito humano fundamental

14:00 Horas às 18:00 Horas: Oficinas/ Workshops/ Grupos de Trabalho

Título da Oficina Oficinas/ Workshops/ Grupos de Trabalho	Orientador	Súmula
Oficina: A inteligência emocional no trabalho de animação com a população sénior	Dr. ^a Cátia Gaspar Cebolo e Dr. ^a Célia Cerqueira	Procura-se com esta oficina incentivar a promoção da Inteligência Emocional nos Animadores que trabalham com população sénior, através do desenvolvimento da Inteligência emocional - competência e destreza que permitirá potenciar o desenvolvimento emocional como complemento indispensável à melhoria da qualidade e satisfação de vida dos idosos.

Grupo de trabalho: O Associativismo como espaço de Animação Sociocultural e de Educação Intergeracional	Prof. Doutor Fernando Ilídio Ferreira	Neste grupo de trabalho vai debater-se o papel e o contributo do associativismo nas seguintes dimensões: cultural, social, educativa e ainda refletir sobre a sua importância no contexto da Animação Sociocultural, Educação intergeracional e Gerontologia educativa.
Workshop: A animação estimulativa em centros e ao domicílio em Idosos	Prof. Doutora Andréa Viude	Procura-se com este Workshop apresentar a importância da animação estimulativa para potenciar um envelhecimento com vida ativa através de técnicas e metodologias ativas.
Oficina: Musicoterapia, vem despertar a música em ti! Esta oficina só funciona no dia 19 de outubro	Dr.ª Isabel Querido Sá	Pretende-se partilhar várias experiências de trabalho que possam constituir momentos de reflexão, pessoal e de grupo, que permitam a vivência de situações em que a música é, por si só, uma área de expressões privilegiada e facilitadora de relações, onde se conjuga com outras áreas de expressão. Pretende-se fomentar ou desenvolver um sentido crítico acerca da aplicação e especificidade da música no campo da animação, da pedagogia e da terapia.
Grupo de trabalho: A Ética e a deontologia – contributos para a intervenção social cultural e educativa	Prof. Doutor José Angel Lopez Herrerias	Neste grupo de trabalho procura-se refletir sobre os princípios éticos a ter presentes numa intervenção com Idosos.
Workshop: Treino do Mindfulness com profissionais em situação de cuidados paliativos	Prof.ª Doutora Carla Serrão	A filosofia dos cuidados paliativos parte de uma abordagem que tem como finalidade a melhoria da qualidade de vida dos pacientes e das suas famílias. A prevenção e o alívio do sofrimento e da dor total são aspetos centrais na intervenção, nos cuidados em fim de vida. Ora, lidar frequentemente com a doença grave e incurável, estar exposto constantemente ao sofrimento, à dor e à morte, constituem-se como stressores, que conjugados com fatores individuais, relacionais e organizacionais poderão levar ao desenvolvimento da síndrome de exaustão emocional. Neste sentido, o treino de práticas mindfulness permitirá o desenvolvimento de um conjunto de atitudes facilitadoras do processo de cuidar, ampliando as estratégias de coping e de resiliência destes cuidadores.
Oficina: TIC intergeracional na animação sociocultural	Prof.ª Doutora Maria Raquel Vaz Patrício	Esta oficina tem como objetivo promover as competências digitais entre diferentes gerações, proporcionando o desenvolvimento de relações e saberes intergeracionais, em atividades de animação sociocultural.
Oficina: Neuroanimação na Terceira Idade Esta oficina só funciona no dia 19 de outubro	Prof. Doutor Victor Ventosa	Esta oficina pretende aplicar técnicas de neuroanimação e envelhecimento, de forma a serem aplicadas a estratégias de dinamização cerebral, enquadradas com propostas de atividades lúdicas dirigidas a idosos.
Grupo de trabalho: Empreendedorismo Social	Prof. Doutor Jacinto Jardim	Como criar o auto – emprego em Animação Sociocultural de idosos.
Oficina: Movimento Cénico e Envelhecimento Criativo	Mestre Nídia Marta Gonçalves	Esta oficina tem como objetivo a partilha de métodos e técnicas de movimento teatral, sublinhando a importância da consciencialização do movimento na ação cénica. Inclui práticas associadas ao teatro físico e apela ao desenvolvimento da criatividade nas pessoas mais velhas. O trabalho será dinamizado com base no conceito de envelhecimento criativo, que se centra no valioso papel das artes para melhorar a qualidade de vida dos idosos.
Workshop: Potencialidades das intervenções assistidas por animais	Dr. Carlos Costa	As potencialidades das intervenções assistidas por animais em programas de animação sociocultural.
Grupo de trabalho: A Intervenção das empresas de Animação Sociocultural para o envelhecimento com vida ativa	Dr. Luis Gomez Garcia	Este grupo de trabalho pretende refletir sobre a importância da existência de empresas que promovam serviços públicos na área da Animação Sociocultural.
Workshop: Que lugar para os Direitos Humanos na velhice	Doutoranda Teresa Martins	Tendo como pressuposto a aprendizagem experiencial, neste workshop os/as participantes serão desafiados a pensar sobre a velhice, os direitos humanos e a forma como estes se encontram e desencontram naquela que será a vivência deste momento do ciclo vital.
Grupo de trabalho: sobre o perfil de Animador Sociocultural de Idosos	Dr. Albino Viveiros	Importa neste grupo de trabalho refletir e lançar as bases para um perfil de Animador Sociocultural de Idosos.
Oficina: Ciberanimação	Prof. Doutor Mário Viché	Esta oficina visa a promoção e o desenvolvimento de técnicas e ferramentas digitais, nomeadamente: forum/chat, e alguns exercícios grupais para trabalhar a identidade e visibilidade das pessoas idosas. Os

		participantes desta oficina devem levar computador, tablet ou smartphone.
Grupo de trabalho: Criação de uma plataforma Ibérica para a Animação Sociocultural	Prof. Doutor Marcelino de Sousa Lopes	Objetivo: A plataforma pensada pretende investigar, analisar e refletir sobre a importância da Animação Sociocultural num quadro académico e profissional e projetar a criação de pontes em relação ao futuro.
Oficina: A sexualidade e a vulnerabilidade do idoso ao HIV	Dr.ª Érica Beatriz Teixeira	Na atualidade, o idoso desfruta de maior mobilidade e autonomia e conta com mais recursos e apoio para promoção do envelhecimento ativo. No entanto, no senso comum – e talvez na própria autoperceção – envelhecer significa atrofia, degradação, doença, estagnação, improdutividade, entre outras influências do imaginário social. Neste sentido, um dos tabus é a sexualidade. Sob o estereótipo de assexuado ou desprovido de desejo ou desinteressado pela prática sexual, pouco (ou nenhum) espaço o idoso encontra para debater o assunto, expor suas dúvidas e compartilhar informações. O silêncio sobre o tema reforça comportamentos que os tornam vulneráveis à infeção pelo HIV/Aids.

17:00 Horas: Conferência temática I, proferida pela Professor Doutor José Angel Lopez Herrerias – Universidade Complutense de Madrid, subordinada ao tema “*Gerontologia, gerontes e uma pedagogia dos sábios da vida*”. Apresenta o Senhor Professor Doutor José Angel Lopez Herrerias, o Senhor Professor Doutor Rui Fonte.

18:00 Horas: Conferência temática II, proferida pelo Prof. Doutor Fernando Ilídio Ferreira – Universidade do Minho, subordinada ao tema “*O idadismo: discriminação etária e possibilidades transformadoras da educação intergeracional*”. Apresenta o Senhor Professor Doutor Fernando Ilídio Ferreira, o Senhor Dr. Franclim Castro e Sousa.

19:00 Horas: Conferência Temática III, proferida pelo Senhor Professor Doutor Jacinto Jardim – Universidade Aberta, subordinada ao tema “*A educação para o empreendedorismo social e o contexto da animação sociocultural de idosos*”. Apresenta o Senhor Professor Doutor Jacinto Jardim, o Senhor Dr. Albino Viveiros.

21:30 Horas: Animação (espetáculo a designar e aberto à comunidade)

19 de outubro (sexta-feira)

9:00 Horas

Painel II: Animação Sociocultural, Educação Intergeracional e Intervenção Cultural e Artística nos Idosos

Coordenação: Dr.ª Cátia Cebolo – GAF – Gabinete de Atendimento à Família

- Dr. Albino Viveiros – Câmara Municipal de Machico

O envelhecimento enquanto tempo social, a educação intergeracional como projeto comunitário e as expressões artísticas: uma visão global sustentada na animação sociocultural

- Professor António Guilherme da Cruz Leal – Instituto Politécnico de Coimbra

O contributo da animação socioeducativa na reconfiguração das representações sociais entre jovens e velhos

- Dr.ª Isabel Querido Sá – Musicoterapeuta

Musicoterapia...despertares

- Prof.ª Doutora Maria Raquel Patrício – Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança

Educação intergeracional no contexto sociocultural – contributos para um bom envelhecer

- Mestre Nídia Marta Gonçalves – Associação de Saúde Mental do Algarve

Artes e gerontologia: a prática teatral nas pessoas com demência

- Prof.ª Doutora Juliana Rodrigues – Universidade de São Paulo – Brasil

Animação sociocultural e atividades intergeracionais: o turismo social como um facilitador no acesso ao lazer e à cultura

11:00 Horas

Painel III: Animação Sociocultural e Bem-Estar nos Idosos

Coordenação: Engenheira Alexandra Magalhães

- Prof.^a Doutora Carla Serrão – Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto
Mindfulness e autocompaixão na idade avançada
- Prof. Doutor Avelino Bento – Instituto Politécnico de Portalegre
Como brincam os velhos? O que os motiva a brincar?
- Prof.^a Doutora Rosanna Barros – Universidade do Algarve
Estratégias intergeracionais de animação socioeducativa como contributo para um envelhecimento ativo
- Prof.^a Doutora Lia Araújo – Instituto Politécnico de Viseu
Animação para o bem-estar aos 100 anos de vida
- Prof.^a Doutora Sónia Galinha – Instituto Politécnico de Santarém
Estratégia Nacional para o Envelhecimento ativo e saudável 2017-25: intervisões para o bem-estar dos idosos
- Prof.^a Doutora Sandra Fernandes – Universidade Portucalense/ Mestre Verónica Matias – Técnica Superior de Educação Social na IPSS Florinhas do Vouga
A intervenção social e comunitária como estratégia para a melhoria da qualidade de vida da população do Bairro de Santiago em Aveiro

14:00 Horas às 17:00 Horas: continuação de Oficinas/ Workshops/ Grupos de Trabalho

17:00 Horas: Conferência temática IV, proferida pelo Professor Doutor Manuel Vieites – Escola Superior de Arte Dramática da Galiza/ Universidade de Vigo, subordinada ao tema “*Teatro e memória: aspetos empíricos, metodológicos e teóricos*”. Apresenta o Senhor Professor Doutor Manuel Vieites, o Senhor Dr. José Dantas Lima Pereira.

18:00 Horas: Conferência temática V, proferida pela Professor Doutor Rui Proença Garcia – Universidade do Porto, subordinada ao tema “*As mãos: um ensaio sobre as mãos do idoso*”. Apresenta o Senhor Professor Doutor Rui Proença Garcia, a Senhora Doutoranda Maria Cabral, da Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSA)

19:00 Horas: Conferência temática VI, proferida pelo Professor Doutor Victor Ventosa – Universidade de Salamanca, subordinada ao tema “*Neuroanimação e envelhecimento*”. Apresenta o Senhor Professor Doutor Victor Ventosa, o Senhor Professor Doutor Avelino Bento.

21:30 Horas: Animação (espetáculo a designar e aberto à comunidade)

Dia 20 de outubro (sábado)

9:00 Horas

Painel IV: A Animação Sociocultural, as Novas Tecnologias e os Novos Desafios para a Terceira Idade

Coordenação: Engenheira Mafalda Lopes Mendes – Câmara Municipal de Alijó

- Professor António Leal – Escola Superior de Educação de Coimbra/ Dr. Luís Pato – Escola Superior de Educação de Coimbra
Animação socioeducativa na terceira idade: o canal tv IHSÉNIOR – um espaço Web TV resultante da produção e realização televisiva na terceira idade
- Prof. Doutor Mário Viché – Universidade de Valência
Envelhecimento ativo, identidade e empoderamento no ciberespaço
- Prof. Doutor Rui Fonte – Fundação Lapa do Lobo
O contributo do animador sociocultural para um envelhecimento com vida ativa no mundo rural
- Dr. Carlos Costa – Associação de Melhoramentos Pró-Outeiro (AMPO)

Programa “Ultravioleta” – intervenções assistidas por animais em serviços de apoio a idosos
- Prof.^a Doutora Maria Engrácia Leandro – Universidade do Minho
No outono da vida: desafios, recursos e novas socializações intergeracionais

11:00 Horas

Painel V: A Gestão, a Programação, a Planificação e a Intervenção Social, Cultural e Educativa em Instituições para a Terceira Idade

Coordenação: Dr.^a Cláudia Moura – Diretora da CMStatus Porto & Lisboa/ Professora Universitária Convidada

- Dr. Luis Gómez García – Diretor de Hartford Intervención Social, Cultural y Educativa
Hartford Espanha: experiências de animação sociocultural de seniores
- Prof. Doutor Marcelino de Sousa Lopes – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
Animação sociocultural, gerontodrama, educação intergeracional e práticas comunitárias
- Prof.^a Doutora Andréa Viude – Universidade de São Paulo (Brasil)
A intervenção domiciliária e a valorização da participação comunitária
- Dr.^a Cátia Cebolo/ Dr.^a Célia Cerqueira – Gabinete de Atendimento à Família de Viana do Castelo
Inteligência emocional e a arteterapia no trabalho com a população sénior
- Dr.^a Érica Beatriz Teixeira – Jornalista de Saúde Pública na Secretaria de Estado da Saúde do Paraná
A dança de salão na coreografia da qualidade de vida de idosos

15:00 Horas: Um testemunho pelo Padre António Lourenço Fontes “*Os antigos serões rurais como espaços de educação e animação intergeracional*”. Apresenta o Senhor Padre António Lourenço Fontes, o Senhor Dr. Fernando Ribeiro – Câmara Municipal de Chaves.

16:00 Horas: Conferência de Encerramento pelo Professor Doutor José Eduardo Pinto da Costa, subordinada ao tema: “*A Arte do Saber envelhecer: contributos para uma gerontologia social, cultural e educativa assente no viver comunitário*”. Apresenta o Senhor Professor Doutor José Eduardo Pinto da Costa, a Senhora Engenheira Mafalda Lopes Mendes.

Entrega de diplomas

Conclusões

16:30 Horas: Sessão de encerramento